

## **29ste vergadering van het Codex Committee on Nutrition and Foods for Special Dietary Uses (CCNFSDU), 12 t/m 16 november 2007 te Bad Neuenahr (Duitsland)**

### **Inleiding**

De bijeenkomst werd bijgewoond door 278 deelnemers uit 71 landen, de EC en 26 NGO's. Nederland werd daarin vertegenwoordigd door het Ministerie van VWS en Numico. De EU sprak namens 19 landen. In verschillende EU coördinatieoverleggen werden de standpunten van de EU vastgelegd.

### **Goed nieuws voor coeliakie patiënten**

De tekst voor de standaard voor glutenvrije voedingsmiddelen heeft jarenlang in de ijskast gelegen omdat een voldoende gevoelige bepalingsmethode ontbrak en omdat klinisch onderzoek op basis waarvan de grenswaarden kon worden vastgesteld nog niet was afgerond. Op de tweede dag van de vergadering kon tot opluchting van de aanwezigen de tekst naar stap 8 worden getild.

Afgesproken is dat glutenvrije producten niet meer dan 20 mg/kg gluten in het eindproduct mogen bevatten. Daarnaast is een categorie producten gedefinieerd waarin tussen 20 en 100 mg/kg gluten aanwezig mag zijn. De naam van deze categorie mag per land worden bepaald, als maar duidelijk is waar het om gaat en er geen glutenvrij op staat. Vaak wordt deze categorie aangeduid als "glutenvrij gemaakt", want het gaat om producten op basis van granen die door technologische bewerking grotendeels glutenvrij zijn gemaakt. Deze categorie vergroot het beschikbare assortiment voedingsmiddelen voor veel coeliakie patiënten. Voor de groep die gluten echt helemaal moeten vermijden is de categorie glutenvrije producten bedoeld.

De standaard betekent een grote verbetering ten opzichte van de huidige situatie. Onder de oude standaard kon de claim glutenvrij worden gehanteerd voor voedingsmiddelen tot 200 mg/kg. In de discussie bleek dat een groot aantal landen de productcategorie van 20 – 100 mg/kg niet wenst. Zij hebben bij wijze van compromis in deze standaard de ruimte om deze producten van de markt te weren.

### **Voedingsvezel of geen voedingsvezel?**

Een discussie over de definitie van voedingsvezel voor gebruik bij etikettering is weer een jaar uitgesteld. Hiermee krijgen de lidstaten de tijd om een recente rapport van een aantal deskundigen in opdracht van de FAO en de WHO te bestuderen. Deze groep deskundigen pleiten voor een vrij klassieke definitie die voedingsvezel beperkt tot intrinsieke polysacchariden van plantaardige oorsprong (intrinsic plant cell wall polysaccharides). De CCNFSDU heeft de afgelopen jaren gewerkt aan een ruimere definitie die juist uitgaat van de fysiologische werking van de voedingsvezel (wat doet het in je lichaam) en dus niet de herkomst. De uitkomst van deze discussie wordt met grote belangstelling gevolgd door bedrijven die gebruik maken van ingrediënten met een werking die lijkt op die van de traditionele voedingsvezels. Immers, met een ruimere definitie zouden deze ingrediënten bij het gehalte aan voedingsvezel kunnen worden opgeteld.

### **Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health**

Het comité stond dit keer wat langer stil bij de tekst van aanbevelingen voor de wetenschappelijke onderbouwing van gezondheidsclaims, de principes voor de voedingskundige risicoanalyse en bij de referentiewaarden voor de etikettering van vitaminen en mineralen.

Het comité kwam ook terug op haar eerdere discussie over de Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health. Het comité besloot om geen algehele revisie te gaan doen van bestaande Codex richtlijnen op bijvoorbeeld de waarden voor vet, suiker, zout etc. Het comité besloot wel om een discussie te starten over de herziening van de principes voor de toevoeging van nutriënten aan voedingsmiddelen (verrijking). Overweging hierbij is dat er allerlei nieuwe ontwikkelingen zijn zoals de verplichte toevoeging van nutriënten aan voedingsmiddelen. Volgend jaar zal er voorafgaand aan de vergadering een werkgroep bij elkaar komen die gaat kijken naar de onderwerpen die samenhangen met de Global Strategy. In ieder geval zullen aan bod komen de herziening van de referentiewaarden voor etikettering en de onderbouwing van gezondheidsclaims.

### **Volgende vergadering**

Volgend jaar vindt de vergadering van 3 tot 7 november plaats in Zuid Afrika.